



看護学科

服部 真理子 准教授

【研究分野】  
【キーワード】  
【U R L】公衆衛生看護学、地域看護学  
保健師教育、健康行動、心の健康  
<https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=295hatto>

## 保健師の育成と健康行動について

### 研究概要

保健師は基礎教育で資格を取得、就職後も専門職として生涯学習することを求められます。また、社会の変化はこころとからだの健康、健康行動に関係します。保健師教育と健康や健康行動に関心をもち、学内外の研究者と協力して2021年度は下記の研究を行いました。

### 研究紹介

研究活動について

2021年度は、学内外の研究者と協力して学術集会で下記の発表をいたしました。

1. 関美雪, 服部真理子, 石崎順子, 佐藤玲子, 上原美子, 柴田亜希, 伊草綾香 :  
父親の出産前教育参加の実態とストレス対処との関係 (第68回小児保健協会学術集会)
2. 服部真理子, 小谷野康子, 金子真理子 :  
壮年期における新型コロナウイルス感染症の影響とセルフコンパッション、心の健康の関連について (第41回日本看護科学学会学術集会)
3. 石崎順子, 大久保菜穂子, 服部真理子, 柴田亜希, 伊草綾香, 関美雪 :  
成人女性における健康問題の認知・理解度と運動・スポーツ実施との関連 (第80回日本公衆衛生学会総会)
4. 服部真理子, 石崎順子, 柴田亜希, 伊草綾香, 関美雪 :  
首都圏在住の壮年期の新型コロナ感染症予防行動と個人属性及びSOCとの関連 (第80回日本公衆衛生学会総会)
5. 石崎順子, 服部真理子, 関美雪, 伊草綾香 :  
新任保健師研修参加者における専門的能力の獲得 : 「標準的なキャリアラダー」による評価 (第一報) (第10回日本公衆衛生看護学会学術集会)
6. 服部真理子, 石崎順子, 関美雪, 伊草綾香 :  
新任保健師研修参加者における専門的能力の獲得 : 現任教育体制・就労環境との関連 (第二報) (第10回日本公衆衛生看護学会学術集会)
7. 関美雪, 服部真理子, 石崎順子, 伊草綾香 :  
卒業時の到達目標の学生自己評価による保健師教育の評価 (第10回日本公衆衛生看護学会学術集会)

### 講座テーマ紹介

2021年度は、埼玉県令和3年度新任保健師研修とPDCA研修のファシリテーター、越谷市保健師階層別研修の講師をさせていただきました。

### アピールポイントなど

2021年度は、埼玉県国民健康保険団体連合会保健事業支援・評価委員会委員、さいたま市健康づくり・食育推進協議会委員をさせていただいています。